**Малыш идёт в детский сад.**

Проблема адаптации ребёнка к новым условиям при поступлении в детский сад существует не одно десятилетие. Над её решением работают педагоги и психологи: создаются щадящие режимы, комплексы профилактических мероприятий. Свой опыт по подготовке ребёнка к детскому саду имеет каждое дошкольное учреждение. Алгоритм прохождения адаптации практически одинаков во всех педагогических коллективах. Успех этой работы во многом зависит от того, как «подготовлены» к посещению ребёнком дошкольного учреждения сами родители. Обеспечить оптимальное течение адаптационного периода можно только при условии плавного перехода ребёнка из семьи в дошкольное учреждение и при тесном взаимодействии специалистов, педагогов и родителей.

Уважаемые родители Вам необходимо помнить, что вашему ребёнку предстоит начать новую жизнь. Чтобы малыш вступил в неё увереннее, был радостным и общительным, мы хотим предложить несколько рекомендаций.    Убедитесь в том, что детский сад необходим для вашей семьи именно сейчас. Расскажите ребёнку, что такое детский сад и почему вы хотите, чтобы он, как и другие дети, тоже его посещал. Проходя мимо него, с радостной интонацией напоминайте ребёнку, как ему повезло: летом он сможет сюда ходить. Рассказывайте родным и знакомым в присутствии малыша о своей удаче, о том, что гордитесь своим малышом – ведь его приняли в детский сад. Познакомьте ребёнка с режимом в садике. Чем подробнее будет ваш рассказ и чем чаще будете его повторять, тем спокойнее ребёнок воспримет новые правила. Максимально приблизьте домашний режим к распорядку жизни детского сада. Формируйте у ребёнка навыки самообслуживания и личной гигиены. Поговорите с ним о возможных трудностях, объясните, к кому он может обратиться за помощью и как он должен это сделать. Попробуйте проиграть все эти ситуации дома. Приготовьте вместе с ребёнком «радостную коробку». Складывайте в неё небольшие игрушки, лоскутки ткани, маленькие книжки с картинками, которые привлекательны для вашего ребёнка и обрадуют других детей. С игрушками а детский сад веселее идти и проще завязывать отношения со сверстниками. Научите малыша знакомиться с другими детьми, обращаться к ним по имени, просить, а не отнимать игрушки, предлагать свои. Поощряйте обращение ребёнка за помощью и поддержкой к другим людям в вашем присутствии. Чем лучше ваши отношения с воспитателями, родителями и их детьми, тем проще будет привыкнуть вашему ребёнку к новым условиям. Помните, что на привыкание ребёнка может потребоваться не один месяц. Если через месяц ваш ребёнок ещё не привыкнет к детскому саду и вы продолжаете испытывать потребность в контакте со специалистами педагоги-психологи  ГБУ ЦППМС м.р. Хворостянский  ждут вас. Мы всегда сможем помочь вам решить проблему или ответить на вопросы.

Педагог-психолог Кузьмина Н.В.