

## Психологическая поддержка семьям мобилизованных

8 800 200 34 11	Круглосуточная горячая линия «Мы вместе»
8 800 250 18 59	Горячая линия психологической помощи Российского Красного Креста (РКК)
Сервисы по оказанию бесплатной психологической поддержки (чат-боты). 09:00 - 21:00 ежедневно.	<a href="#">ВКонтакте</a>
	<a href="#">Telegram</a>
	<a href="#">Viber</a>
Подать заявку на волонтерство	<a href="#">DOBRO.RU</a>

