

Как узнать, что ребёнок курит вейп

У электронных сигарет нет типичного запаха, но следующие признаки могут помочь вам заподозрить зависимость:

- Странный запах ягод, фруктов.
- Жирные пятна на одежде, сумке — следы заливной жидкости. Часто пахнут фруктами, чаем, мятой.
- Масляная пленка на окнах в комнате (если ребенок «парил» в помещении). Е-жидкость содержит глицерин. Когда он испаряется, он конденсируется на холодных стеклах.
- Массивные зарядные устройства с батареями, включенными в розетку, при условии, что в доме нет оборудования, работающего с такими батареями.

Подросток, который начинает курить или уже имеет пристрастие, немного меняется в глазах родителей. Он может стать жестче, раздражительнее, хуже учиться в школе и отказаться от любимого десерта. Подозревая, что что-то не так, родители часто организуют «слежку», рыться в личных вещах, рискуя подорвать доверие ребенка.

Стремление чаще обычного «выйти, погулять на улице», «встретить друга». Как правило, прогулки длятся недолго. Если родители отказываются (например, намерение выйти «подышать» позже), ребенок раздражается, но не может объяснить свое поведение.

Вернувшись с улицы, подросток старается тщательно вымыть руки, почистить зубы и только потом приходит к маме или отцу. Если такие привычки не характерны для ребенка, стоит задуматься: возможно, ему есть, что скрывать.

При курении в помещении подросток начинает чаще проветривать свою комнату, оставляя окно открытым даже в холодное время года.

Как попытаться уберечь ребёнка от этого?

- Доверительные отношения с родителями и другими значимыми взрослыми — главное условие для избавления от зависимости.
- Следует информировать детей о никотиновой зависимости, масштабах ее вреда и влияния на жизнь в будущем.
- Наличие у ребенка любимого занятия, увлечения. С раннего возраста можно приобщать детей к спорту и различным хобби.
- В разговоре с подростками стоит делать упор на плюсы жизни без вейпа и электронных сигарет, чем на строгие запреты. По мнению многих детей — что запретили, стоит обязательно попробовать.

Важно, чтобы подростки понимали, какой вред наносится своему организму и как это может повлиять на их здоровье в будущем.

Контакты:

Клюева Татьяна Николаевна, директор
ГБУ ДПО «Региональный
социопсихологический центр»
Тел. 8(846)931-55-08
e-mail: rspc@samtel.ru

Никифорова Татьяна Юрьевна,
начальник отдела профилактики
деструктивного поведения обучающихся
ГБУ ДПО «Региональный
социопсихологический центр»
Тел. 8(846)931-55-15, 8(929)710-70-71
e-mail: profnarko@inbox.ru

Адоевская Елена Викторовна
директор ГБУ ЦППМС м.р. Хворостянский
Тел. 8(84677) 9-26-37
e-mail: so_psicenter_hvr@samara.edu.ru
сайт: <http://gbu-hvorpsi.minobr63.ru>

Адрес организации: Самарская область,
с. Хворостянка, ул.Саморокова, д.56
Линькова Н.И. педагог-психолог
Телефон, Whats App, Viber: +79372320863

ГБУ ДПО «Региональный
социопсихологический центр»

ГБУ ЦППМС м.р. Хворостянский

Вейп. В чем опасность для подростков?

*Буклет для родителей и
педагогов*



Электронные сигареты выглядят очень современно, поэтому подростку так легко поверить активной пропаганде того, что они являются безопасной альтернативой курению. К сожалению, это не так: электронные сигареты — это просто еще один способ впустить никотин — наркотик, вызывающий сильную зависимость — в свой организм.

Вейпинг (от английского «vaping» – парение) – процесс курения электронной сигареты, испарителей и других подобных устройств.

Вейпы – электронные сигареты, мини-кальяны.

Вейперы – новый вид курильщиков, которые курят не обычные сигареты, а сигареты с электронной начинкой, пропагандируя курение электронных устройств как безопасную альтернативу обычным сигаретам.

Вейпинг – новое течение среди молодежи.

Электронные сигареты – это устройства для курения на аккумуляторе. В них используются картриджи, заполненные жидкостью.

Жидкость для парения состоит из:

- глицерина;
- пропиленгликоля (E1520);
- ароматических добавок;
- никотина (не всегда).

Принцип работы электронных сигарет основан на нагревании жидкости и ее превращении в пар для выдыхания. В составе жидкостей для вейпа, помимо других токсических веществ, присутствует никотин, который продолжает обрекать человека на зависимость. Содержащиеся в вейпах ароматизаторы опасны для легких человека – они могут вызвать воспаления и повреждения бронхов и легочной ткани.

Хотя продажа никотина и девайсов подросткам официально запрещена, но дети могут решить вопрос приобретения вейпов также, как с обычными сигаретами, попросив старших товарищей или купив все через интернет.

Правовое регулирование электронных средств доставки никотина

Использование электронных средств доставки никотина регулируется ФЗ-15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», на них

распространяются запреты и ограничения как и на другую табачную продукцию: продажа запрещена несовершеннолетним лицам, запрещено использование на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.

Влияние вейпов и электронных сигарет на организм:

- Затруднение дыхания, возникновение затяжного кашля и одышки
 - Низкая выносливость, нервное истощение
 - Постепенное снижение слуха и зрения.
- Никотин способствует повышению внутриглазного давления, что может привести к развитию глаукомы
- Риск развития онкологических заболеваний
 - Ухудшение функционирования щитовидной железы
 - Задержка в умственном и физическом развитии
 - Опасность для репродуктивного здоровья: в будущем риск бесплодия
 - Регулярное учащение сердцебиения, сердечные заболевания
 - Проблемы с кожей: угревая сыпь, себорея и т.д.
 - Угнетение ЦНС и деятельности головного мозга: при регулярном их использовании несовершеннолетние могут становиться более эмоциональными и активными, вплоть до истерии, или, наоборот, впадать в депрессию
 - Ухудшается память, возможно возникновение нарушения мелкой моторики и координации движений
 - Нарушаются познавательные процессы – память, мышление, воображение.

Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ. Взорвавшийся в руках

курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.

Факторы, которые влияют на начало курения в подростковом возрасте:

- проблемы с общением;
- стресс или депрессия;
- желание стать или казаться старше;
- семейные проблемы, неблагополучие семьи;
- проблемы на психологическом уровне;
- желание получить авторитет среди друзей;
- адаптация к новой обстановке, школе, дому.

Подростковый возраст сложен тем, что молодые люди стремятся почувствовать себя взрослыми, пытаются доказать всему миру, что они уже способны принимать самостоятельные решения. В результате они попадают в несколько ловушек, которые неизменно приводят к тому, что дети начинают курить.

1. Попытки стать своим. Во многих подростковых компаниях есть свои правила, которым нужно соответствовать, чтобы стать своим. Зачастую одним из правил становится вейп. Хочешь стать своим – «пари» вместе со всеми. Это, к сожалению, одна из самых частых причин, почему дети курят.

2. Желание быть «крутым». Чтобы доказать сверстникам свое превосходство, нужно совершить некий осуждаемый взрослыми поступок. Поэтому дети и курят, чтобы быть «крутыми». Также пристрастие к курению может возникнуть по причине подражания героям кино или компьютерных игр.

3. Необходимость доказать свою взрослость. Курящие дети в собственных глазах кажутся взрослее, чем есть на самом деле. В этом случае срабатывает простой механизм: чтобы быть взрослым, нужно вести себя как взрослый – взрослые курят – если я начну курить, то стану взрослым.